



Program za družine *Ustvarjalni cocktail*

Delavnica za starše

OD NESOGLASIJ DO RAZVOJA POTENCIALOV

mag. Andrej in Maja Trampuž

Ste opazili, da se pogosto prepiramo zaradi drobnih stvari? Zaradi drobtin na mizi, ki jih je za sabo pustil otrok ali partner, umazanih nogavic na tleh, nekaj minut zamude...

Vemo, da gre za drobne stvari. In vendar gre za stvari, ki nas lahko močno prizadejo in pustijo močne občutke v nas in drugem...

Kako je to mogoče? Zakaj se to dogaja?

Ste opazili, da ravnanja in besede, ki jih uporabljamo, ko smo prizadeti, po navadi ne prinesejo rezultata, ki si ga želimo? In vendar jih ponovno in ponovno uporabljamo. Kako to?

Ste se vprašali, kaj s svojimi dejanji v takšnih situacijah drugemu zares sporočamo? Kako se takrat ob nas počuti naš otrok, partner...?

Ste opazili, da če pritiskamo na drugega, se ta vedno bolj umika? In da, če se sami umikamo, drugi vse bolj pritiska in rine v nas?

Ste opazili, da se na tak način počutimo vse bolj sami, osamljeni, razočarani, spregledani in nemočni? In da se po pogosto prepirih sploh ne spomnimo več, zakaj se je prepir začel?

Če ponavljamo ista dejanja, bomo verjetno dobili enak rezultat tudi v prihodnosti. Rešitve za katerikoli izziv ne morejo nastati na istem nivoju razumevanja, na katerem je ta nastal. Če ponavljamo stvari iz preteklosti, ki ne delujejo, tudi sedaj zelo verjetno ne bomo dobili tega, kar si v resnici želimo.

Na našem tretjem brezplačnem Ustvarjalnem cocktailu za družine spoznajte, kaj se skriva v ozadju naši preprirov s partnerjem, pa tudi z otroki in ostalimi. Kaj so globlji vzroki za naše občutke in ravnanja ter občutke in ravnanja drugih.

Naučite se, kje se skriva pot do reševanja nasprotij na učinkovit način. Spoznajte, kaj je tisto, kar deluje. Odkrijte, kakšna darila so v ozadju naših preprirov ter kako preoblikovati nesoglasje v bližino, povezanost, zavezništvo in poiskati rešitve, ki bodo obogatile vse.

Vabljeni 30. januarja 2016 ob 17h v center ALTERNATIVA-ZDRAVJE v Radomlje!

Delavnico vodita izkušena strokovnjaka na področju partnerskih odnosov in odnosov v družini mag. Andrej Trampuž, univ. dipl. psih. in klinični Imago terapevt ter Maja Trampuž, Imago facilitator in edukator.



Delavnica je tretja v seriji krajših brezplačnih delavnic s področja razvoja potencialov otrok in staršev, kakovosti odnosov v družini ter razvoja kakovosti življenja, ki jih organizira [Jezikovni svet NAVITAS](#), oziroma del obširnejših izobraževanj, ki potekajo v okviru [Centra kakovosti odnosov](#), ki ga vodita mag. Andrej Trampuž in Maja Trampuž.